

# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>	11
<b>Inleiding</b>	15
<b>1 Pupoli's kano</b>	21
Permacultuur beschouwt al onze menselijke constructies als ecosystemen en put haar inspiratie uit het observeren van de natuur en de manier waarop inheemse volkeren de aarde bewonen.	
<b>2 De wereld rond</b>	28
Voordat we de Ferme du Bec Hellouin oprichtten, hebben we twintig jaar de wereld rondgereisd en veel geleerd van de natuur en van mensen.	
<b>3 Van droom naar werkelijkheid</b>	34
De Ferme du Bec Hellouin is in het begin een gezinsavontuur, een zelfvoorzieningsproject van twee idealistische, naïeve nieuwkomers op het platteland.	
<b>4 De Amazone</b>	41
We hebben van de Amerikaanse indianen geleerd dat als je je woonplek omringt met een cocon van vruchtbare natuur dat een diepgeworteld gevoel van autonomie en zekerheid geeft.	
<b>5 Je bent wat je eet</b>	47
Eten is van levensbelang. Door zelf je voedsel te verbouwen lever je een waardevolle bijdrage aan de planeet en geef je een cadeau aan jezelf.	
<b>6 Een boerderij als schilderij</b>	53
Door schoonheid als leidraad te nemen voor het ontwerp, hebben we onbewust een heel productief eetbaar landschap gecreëerd.	
<b>7 Nieuwe boeren</b>	57
De eerste jaren op de boerderij waren heel moeilijk. We zagen het als een uitnodiging om innovatieve oplossingen te zoeken. Onze eerste klanten hielpen ons om vol te houden.	
<b>8 Permacultuur komt op ons pad</b>	64
We slaan een nieuwe weg in dankzij permacultuur. De tuinen worden radicaal anders ingericht. De productie stijgt en ons moreel ook.	

- 9 Intensieve biologische microlandbouw** 77  
In de Verenigde Staten heeft John Jeavons een verbazingwekkend productieve landbouwmethode ontwikkeld, de intensieve biologische microlandbouw, waardoor wij ons hebben laten inspireren.
- 10 Eliot Coleman** 88  
Deze Amerikaanse pionier van de biologische landbouw is een van de beste tuinders van de wereld en hét voorbeeld voor microboerderijen.
- 11 De Parijse tuinders van de 19e eeuw** 99  
Honderdzeventig jaar geleden verscheen de eerste praktijkgids voor tuinbouwgewassen in Parijs, ook nu nog een schat aan informatie voor iedereen die de aarde wil bewerken zonder olie en machines.
- 12 Exotische invloeden** 112  
Bacterieculturen en houtskool: In Japan en in de Amazone vinden we originele oplossingen waarmee boeren met behulp van lokale hulpbronnen zelf hun bodems verrijken.
- 13 Het ontstaan van een methode** 123  
Een nieuwe, productievere en natuurlijkere landbouwmethode krijgt vorm. De Bec Hellouin-methode is een combinatie van vele succesvolle methodes uit allerlei werelddelen die volgens de permacultuur-visie bij elkaar gebracht zijn.
- 14 De lancering van een onderzoeksprogramma** 131  
Om een wetenschappelijke basis te leggen onder de innovatieve methodes die op de boerderij ontwikkeld zijn, wordt een onderzoeksprogramma gelanceerd. In onze tuinen wordt een 'virtuele boerderij' gevormd.
- 15 De bostuin** 141  
Een nieuw, ecologisch productiesysteem doet zijn intrede in Europa. Het is afgeleid uit tropische systemen en houdt het midden tussen tuin en bos. Vanwege de centrale rol die bomen spelen, betekent het een revolutie voor onze manier van landbouw
- 16 Landbouw van de zon** 151  
Laten we samen een post-olie-landbouw uitvinden. Daarmee kunnen we de enige planeet die we hebben duurzaam blijven bewonen. De landbouw kan de motor van de ecologische transitie worden.

<b>17 Met de hand werken</b>	162
In tegenstelling tot de gangbare aannames zitten er veel voordelen aan handwerk en kan het een hoge productie opleveren.	
<b>18 Klein zijn</b>	186
Wie heeft gezegd dat het beter is als je groot bent in plaats van klein? Kleine boerderijen hebben een onverwacht grote potentie, zowel in de stad als op het platteland. Zij zijn de toekomst van de landbouw.	
<b>19 Microboerderijen</b>	194
Productieve boerderijen die functioneren als een ecosysteem: een radicale omschakeling die het werkeloosheidsprobleem kan helpen oplossen, door een gezonde landbouw weer in het hart van onze economie te stellen.	
<b>20 Microlandbouw, maatschappij en planeet</b>	211
Naar een opwaartse spiraal: permacultuur biedt nog onbekende conceptuele kaders om mens en natuur weer met elkaar te verzoenen. Wat als we samen een nieuwe manier ontdekken om de aarde te bewonen?	
<b>21 De Aarde is een avontuur</b>	224
De microboerderij is een ufo in de landbouwwereld. Hoe komen we van die paar eerste prototypes tot een opschaling? Is het mogelijk om de opstartrisco's te verkleinen?	
<b>22 Biologische overvloed</b>	234
Het leven heeft de kracht om chaos te ordenen, om overvloed te creëren uit weinig. Biologische overvloed is de mogelijkheid om langdurig in onze essentiële behoeften te voorzien. Het is het tegenovergestelde van de huidige technologische overvloed. De basis hiervoor is het vermogen van biologische processen om de beschikbare grondstoffen te vermeerderen.	
<b>Met wetenschappelijke ogen</b>	242
<b>Nous remercions vivement</b>	247
<b>Begrippenlijst</b>	250
<b>Afkortingen</b>	255
<b>Noten</b>	256