

Inhoud

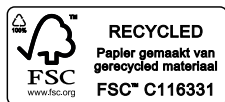
Herstellende landbouw: Agro-ecologie voor boeren, burgers en buitenlui
Oorspronkelijke titel: *Restoration Agriculture: Real-world permaculture for farmers*
© 2013 Mark Shepard / Acres,USA
© Nederlandse vertaling 2014, Uitgeverij Jan van Arkel

2e gewijzigde druk 2019, Uitgeverij Jan van Arkel
Noot van de uitgever. Bij het lezen van de eerste druk wezen opmerkelijke lezers ons op fouten in de tabel op p.186: de uitkomsten van aalbessen en druiven waren verwisseld of onjuist berekend, en de opbrengst van de melk was per dag berekend en niet per jaar. Ook de tabel op p.192 is daarom aangepast. Op de website van de uitgever vindt de lezer van de eerste druk de errata die in deze tweede druk zijn hersteld.

ISBN: 978-90-6224-533-8
Paperback, 320 pagina's plus kleurenfoto's.
Trefwoorden: agro-ecologie, permacultuur, boerenbedrijf, gemengd bedrijf, veehouderij, transitie, polycultuur, voeding, economie.

Vertaling: Maranke Spoor en Lucas Brouns, Stichting Permacultuur Onderwijs
Vormgeving: Karel Oosting
Foto omslag: Mark Shepard
Beeldcredits binnenwerk: Erik Shepard; Mark Shepard; Maranke Spoor & Lucas Brouns; Joris Hogenboom (pagina 149); Getty Images, Photos.com (pagina 114); Getty Images, Jupiterimages (pagina 214, rechts)

Papier binnenwerk: 100% kringloop



Uitgeverij Jan van Arkel
www.janvanarkel.nl
© alle rechten voorbehouden

Noot van de vertaler

Repareer de planeet door wat je eet — 15

Voorwoord

Wat er gebeurt met beschavingen
die vertrouwen op eenjarige voedselgewassen — 17

- 1 **Meerjarige landbouw** — 23
 - Sociaaleconomische sneeuwbal — 25
 - Minstens 400.000 lenen... — 28
 - Veerkracht: hoe de vis terugkeerde — 30
 - Productievere toestand — 32
 - Duurzaam basisvoedsel — 33
- 2 **De situatie nu** — 35
 - Fossiel gepuf — 35
 - In de schaduw — 38
 - Slimme scheikunde — 40
 - Dobbelspel met virussen — 43
 - Het uniform gaat uit — 46
- 3 **Grote voorbeelden** — 47
 - China en Corsica — 50
 - Ongemoeid en ongesnoeid — 51
 - In harmonie — 53

4	Uitdagingen — 58	Afrasteringen en andere aandachtspunten — 142	
	Piekolie — 58	Gelijkmatiger en efficiënter — 145	
	Klimaatverandering — 60	Hogere productie met het vee — 145	
	Natuurlijke hulpbronnen — 62	Economische veerkracht — 146	
	Omgaan met nieuwe situaties — 63		
5	Diversiteit en ecologische veerkracht — 65	10	Bijen en andere bestuivers — 147
	Onder het ijs vandaan — 66		Hoe simpeler, hoe kwetsbaarder — 148
	Successie — 67		Volken splitsen — 150
	Weelderig golfterrein — 69		Zwakke volken — 152
	Zonlicht oogsten — 72		Beter geschikt — 153
	Gassen oogsten — 73		Netheid en efficiëntie — 156
	Regen en mist — 74		Ruige hagen — 159
	Levende verbindingen — 75		Echte omstandigheden — 160
			Uit zwermvlucht geboren — 161
			De bruidsvlucht — 162
			Bouwende bijen — 163
6	De natuur als spiegel — 77	11	Voedzaam eten — 164
	Langste dagen van het jaar — 77		Monsterachtige maïs — 165
	De kale grond krijgt klappen — 79		Het hele plaatje — 169
	Schaduwtolerantie — 81		Akkerbouw voor veevoer — 171
	De structuur van een 3D-systeem — 81		Reststroom uit ethanolproductie — 175
	$1 + 1 = 3$ — 85		Werkelijke opbrengst — 175
7	Stappen richting herstellende landbouw — 87	12	Complete voeding uit meerjarige landbouw — 177
	Leer je bioom kennen — 87		Consumenten en recyclers — 179
	Vind de rendabele sleutelsoorten — 88		‘Waar hebben we het over?’ — 184
	Boots het systeem na — 90		Een rekensom — 186
	Kies productieve cultivars — 91		Optimale fotosynthese in het weiland — 196
			Briljant — 197
8	Opties in verschillende klimaten — 117	13	Hoe je begint — 199
	Gematigde oeverzones — 118		Water en zwaartekracht — 200
	Noordelijke dennenbossen — 120		Aarde als levende spons — 201
	Taiga (Boreaal woud) — 121		Van helling tot drasland — 201
	Subtropen — 123		Schakelpunten in het landschap — 202
			Verspreiden en laten inzinken — 203
9	Het dierenbestand — 125		Paddenpoelen als bassins — 204
	Ecologische niches — 126		Management op waterbasis — 207
	Zonder dieren geen zuurstof en geen eten — 128		Kruimige teelaarde — 208
	Zorgvuldig ontwerp — 129		
	Bezettingsgraad — 131		

14 Bouwplan voor verandering — 211

- Agroforestry — 211
- Windhagen — 212
- Bepante oeverzones — 214
- Galerijbeplanting — 217
- Realistische transitie — 219
- Bosweides — 220
- ‘Niet-bossen’ — 223
- Bomen als veevoer — 225
- De cash flow — 227
- Van simpel tot complex — 227
- Boslandbouw — 228

15 Hoe je een agrarisch ecosysteem gezond houdt — 231

- Afstemmen op de grond — 232
- Meebewegen — 234
- Mechanisch en scheikundig beheer — 235
- Levend beheer — 237
- Versnellen van opvolging en evolutie — 237
- Niet gecompliceerd — 239
- Ziekten en plagen — 240
- Diversiteit zorgt voor evenwicht — 242
- Sputen maakt evenwicht onmogelijk — 242
- Conclusie — 246

16 Planten en dieren veredelen — 247

- Hoe je het bekijkt — 249
- Massaselectie — 250
- De peer zonder naam — 253
- Met de natuur meewerken — 256

17 Verdienmodellen — 257

- Weglekkend geld — 257
- Winst en werkelijke waarde — 259
- Ecosystemen herplanten — 260
- De kosten omlaag brengen — 261
- Het werk er uit ontwerpen — 263
- Diversiteit is productiever — 265
- In coöperatie de markt op — 266

- Innovatiekracht — 268
- Meer werkgelegenheid — 269
- Stabiliteit tijdens transitie — 270
- Je eigen pensioenvoorziening — 271
- Opbrengsten en besparingen — 274
- Zonder angst — 279

18 Permacultuur: jij en ik als pioniers — 281

- Eén stap tegelijk — 283
- Prikkels geven — 284
- Met beide benen op de grond — 285
- Alleen de kleintjes redden het — 287
- Middenin de ommekeer — 288

Dankwoord — 291

Appendix — 296

Register — 306



Meer weten?

Gratis pdf-pagina's

Herstellende

Landbouw

Wil je meer inhoudelijke informatie over dit boek?



Klik hier voor een gratis pdf-pakket

<https://www.janvanarkel.nl/boeken/herstellende-landbouw/>

Uitgeverij Jan van Arkel